# 综合训练器

# 数据库设计

**表说明：**

zx-course-table: 健身课程表；

zx-action-table:健身动作表；

zx-user-course:用户参加课程；

zx-user-action：用户训练计划， 设定每次训练的动作以及数量；

zx-user-traindata:训练数据表，记录用户每次运动的数据；

zx-user-total:用户训练总数据；

**表设计：**

**zx-course-table：健身课程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **示例** | **注释** |
| course\_id | String | 否 |  | 课程id（主键） |
| course\_name | String | 否 |  | 课程名 |
| course\_recommend | int | 否 | 1 | 是否推荐课程：1是推荐；0是非推荐 |
| course\_quality | int | 否 | 1 | 课程质量：1是精品课程；0是普通课程 |
| course\_new | int | 否 | 1 | 新课程：1是新课程；0是普通课程 |
| course\_detail | String | 否 |  |  |

**zx-action-table:** **健身动作表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **示例** | **注释** |
| action\_id |  |  | a1 | 唯一标识一个动作，以a开头，后面接数字，比如a1 |
| action\_name |  |  |  | 动作名称 |
| action\_position |  |  |  | 动作训练的部位 |
| action\_descript |  |  |  | 动作的描述 |
| action\_difficult |  |  |  | 动作的难度 |
| action\_default\_total\_kcal |  |  | 0 | 动作完成默认消耗的卡路里（这里用公式算出，可以不用保存） |
| default\_time |  |  |  | 动作完成所需时间 |
| default\_group\_num |  |  |  | 动作默认组数 |
| default\_count |  |  |  | 每组动作个数分布 |
| default\_tool\_weight |  |  |  | 每组动作器械重量分布 |
| default\_burning |  |  |  | 每组动作消耗（用公式算出，可不保存） |

zx-user-course**：用户课程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **默认** | **注释** |
| uid |  |  |  | 用户id（主键） |
| course\_id |  |  |  | 课程id |
| start\_date |  |  |  | 课程开始日期，以2016-08-01格式保存 |
| course\_progress |  |  |  | 课程的进度，分为进行中，已完成，过期 |

zx-user-action**：用户训练计划**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **默认** | **注释** |
| uid |  |  |  | 用户id |
| course\_id |  |  |  | 参加课程 |
| action\_id |  |  |  | 动作id |
| default\_group\_num |  |  |  | 组数 |
| default\_count |  |  |  | 数量 |
| default\_tool\_weight |  |  |  | 重量 |
| default\_burning |  |  |  | 卡路里 |
| action\_default\_total\_kcal |  |  |  | 运动消耗总卡路里 |
| default\_time |  |  |  | 运动默认时间 |

zx-user-traindata:**：用户训练数据**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **默认** | **注释** |
| uid |  |  |  | 用户id |
| date |  |  |  | 训练日期 |
| course\_id |  |  |  | 课程id |
| course\_name |  |  |  | 课程名称 |
| action\_id |  |  |  | 动作id |
| action\_name |  |  |  | 动作名称 |
| finish\_group\_num |  |  |  | 完成组数 |
| finish\_kcal |  |  |  | 消耗卡路里 |
| Finish\_time |  |  |  | 完成时间 |

zx-user-total**：用户训练总数据**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **默认** | **注释** |
| uid |  |  |  | 用户id唯一标识（主键） |
| total\_kcal |  |  |  | 消耗总卡路里 |
| total\_time |  |  |  | 总训练时间 |
| total\_count |  |  |  | 总计次数 |
| total\_days |  |  |  | 总训练天数 |

# 接口列表

## 获得课程列表

接口路径：/getCourseInfo

## 参加课程

接口路径：/joinCourse

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| course\_id |  |  |  |
| start\_date |  |  |  |
| course\_progress |  |  |  |

返回内容：

|  |
| --- |
| {  "success": , // 参加成功  "fail": // 参加失败，  } |

## 退出课程

接口路径：/deleteCourse

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| course\_id |  |  |  |
| start\_date |  |  |  |

返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| {  "success": , // 参加成功  "fail": // 参加失败，  } |

## 上传定制训练计划

接口路径：/uploadTrainPlan

## 同步定制训练计划

接口路径：/downloadTrainPlan

## 上传本次训练数据

接口路径：/record\_data

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| traindata | jsonArray |  |  |

|  |
| --- |
| {  " date": "2016-08-01",  " course\_id ": "c1"，  " course\_name":"塑形训练",  “action\_id”: “a1”  “action\_name”: ”坐姿推举”  “finish\_group\_num”:2  “finish\_count”:10  “finish\_kcal”:170  “finish\_time”:100  } |

返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| {  "success": , // 参加成功  "fail": // 参加失败，  } |

## 请求总的完成情况

接口路径：/requestTotalData

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |

返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| {  "total\_kcal": ,  "total\_time": ,  "total\_count": ,  "total\_days":  } |

## 请求详细完成情况

接口路径：/requestDetailData

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| start\_date |  |  |  |
| end\_date |  |  |  |

返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| {  [{  "date”: “2016-08-01”,  “course\_id” : “c1”,  “course\_name”:”塑性训练”,  “action\_id”:”a1”,  “action\_name”:”坐姿推举”,  “finish\_group\_num”:2,  “finish\_count”:10,  “finish\_kcal”:170,  “finish\_time”:100  },  {  “date”:”2016-08-02”,  … … }  } |