# 综合训练器

## 数据库设计

**表说明：**

zx-course-table: 健身课程表；

zx-action-table:健身动作表；

zx-user-course:用户参加课程；

zx-user-traindata:训练数据表，记录用户每次运动的数据；

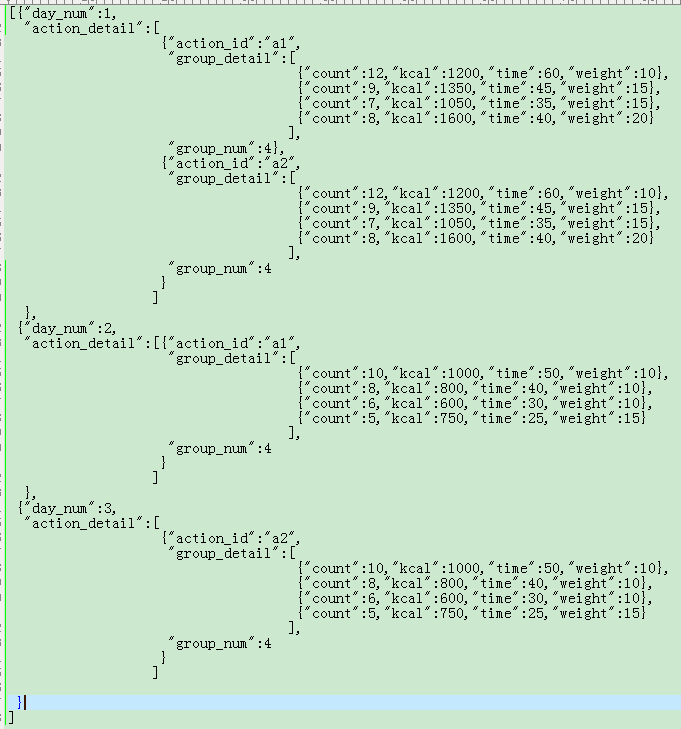
zx-user-total:用户训练总数据；

**表设计：**

**zx-course-table：健身课程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **示例** | **注释** |
| course\_id | String | 否 |  | 课程id（主键） |
| course\_name | String | 否 |  | 课程名 |
| course\_recommend | int | 否 | 1 | 是否推荐课程：1是推荐；0是非推荐 |
| course\_quality | int | 否 | 1 | 课程质量：1是精品课程；0是普通课程 |
| course\_new | int | 否 | 1 | 新课程：1是新课程；0是普通课程 |
| course\_detail | String | 否 | 见下面 | Json的格式 |

course\_detail，value为jsonArray，包括：课程主要的日期分布，day\_num表示该课程第几天，action\_detail表示该天有哪些动作，每个动作都包括动作的id和动作的详细分组，每组又包括次数、卡路里、时间（秒）、器械重量。



**zx-action-table:** **健身动作表**

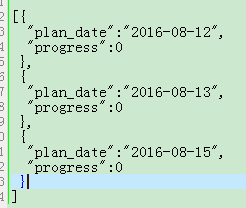
**保存动作的基础信息**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **示例** | **注释** |
| action\_id | String |  | a1 | 唯一标识一个动作 |
| action\_name | String |  |  | 动作名称 |
| action\_position | String |  |  | 动作训练的部位 |
| action\_descript | String |  |  | 动作的描述 |
| action\_difficult | int |  |  | 动作的难度 |

zx-user-course**：用户课程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **示例** | **注释** |
| uid | String | 否 |  | 用户id（主键） |
| course\_id | String | 否 |  | 课程id |
| course\_name | String | 否 |  | 课程名 |
| course\_recommend | int | 否 |  | 是否推荐课程：1是推荐；0是非推荐 |
| course\_quality | int | 否 |  | 课程质量：1是精品课程；0是普通课程 |
| course\_new | int | 否 |  | 新课程：1是新课程；0是普通课程 |
| course\_detail | String | 否 | 同course-table | Json的格式，默认为course-table数据，用户可以在app手动修改保存 |
| start\_date | String | 否 | 2016-08-11 | 课程开始日期，因为有了day\_progress，所以这里可能不用保存 |
| progress | int | 否 | 1 | 课程的进度，0为进行中，1为休息日，2为已完成，3为已过期 |
| day\_progress | String | 否 | 见下面 | Json格式 |

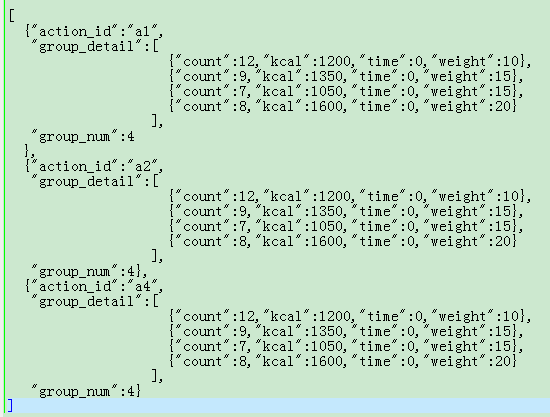
day\_progress：所有日期的进度jsonArray，根据course\_detail得出日期的分布，比如day\_num分别有1,2,4，如果用户加入课程，那么1就为当天日期2016-08-12，2为第二天2016-08-13，4为第四天2016-08-15。默认每天的进度progress为0表示未完成，1则表示已完成。如果用户在指定日期已完成的条件下，又重新训练并且未完成，那么该天的完成情况不变，仍为已完成。



zx-user-traindata:**：用户训练数据**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **示例** | **注释** |
| uid | String | 否 |  | 用户id |
| plan\_date | String | 否 |  | 计划训练日期 |
| course\_id | String | 否 |  | 课程id |
| course\_name | String | 否 |  | 课程名称 |
| finish\_count | int | 否 |  | 该训练所有动作完成的总个数 |
| finish\_kcal | int | 否 |  | 该训练所有动作完成消耗卡路里 |
| finish\_time | int | 否 |  | 该训练所有动作完成时间（秒） |
| actual\_date | String | 否 |  | 该动作实际完成的日期 |
| action\_detail | String | 否 | 见下面 | 用户实际完成的该日期训练数据。Json格式，与course\_detail中的action\_detail格式一致 |

action\_detail，动作详情，包括完成了的动作列表，每个完成的动作包括动作id和完成的组数及各组数据



zx-user-total**：用户训练总数据**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **字段** | **类型** | **空** | **默认** | **注释** |
| uid | String |  |  | 用户id唯一标识（主键） |
| total\_kcal | int |  |  | 消耗总卡路里 |
| total\_time | int |  |  | 总训练时间 |
| total\_count | int |  |  | 总计次数 |
| total\_train\_count | int |  |  | 总训练次数 |
| total\_days | int |  |  | 总训练天数 |
| total\_food | int |  |  | 相当于消耗的食物数据。这里是汉堡包的个数，如果还想加有其他食物的数据，这里的格式就要换成json格式的，会包括食物的个数和食物名，甚至食物图片下载链接 |

# 接口列表

## 获得课程列表

接口路径：/getCourseInfo

### 参加课程

接口路径：/joinCourse

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| course\_id |  |  |  |
| start\_date |  |  |  |

返回内容：

|  |
| --- |
| {  "success": , // 参加成功  "fail": // 参加失败，  } |

### 退出课程

接口路径：/deleteCourse

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| course\_id |  |  |  |
| start\_date |  |  |  |

返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| {  "success": , // 参加成功  "fail": // 参加失败，  } |

## 上传定制训练计划

接口路径：/uploadTrainPlan

## 同步定制训练计划

接口路径：/downloadTrainPlan

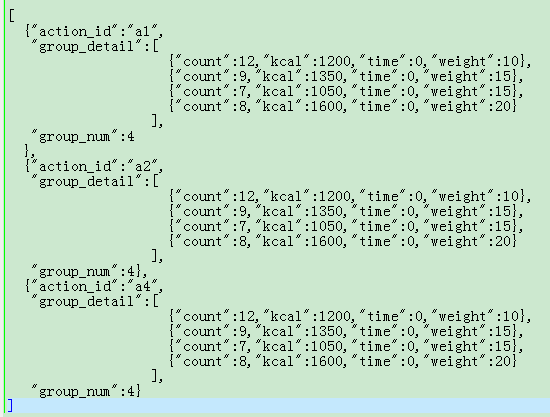
## 上传本次训练数据

接口路径：/record\_data

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| traindata | jsonArray |  |  |

|  |
| --- |
| {  " plan\_date": "2016-08-01",  " course\_id": "c1"，  " course\_name":"塑形训练",  " finish\_count":10,  " finish\_kcal":170,  " finish\_time":100,  " actual\_date":"2016-08-02",  "action\_detail":"见下图格式"  } |



返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| {  "success": , // 参加成功  "fail": // 参加失败，  } |

## 请求总的完成情况

接口路径：/requestTotalData

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |

返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| {  "total\_kcal": ,  "total\_time": ,  "total\_count": ,  "total\_train\_count": ,  "total\_days": ,  "total\_food":  } |

## 请求详细完成情况

接口路径：/requestDetailData

请求参数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数 | 类型 | 是否必填 | 说明 |
| uid |  |  |  |
| start\_date |  |  |  |
| end\_date |  |  |  |

返回内容，data节点数据：

|  |
| --- |
| [{  " plan\_date": "2016-08-01",  " course\_id": "c1"，  " course\_name":"塑形训练",  " finish\_count":10,  " finish\_kcal":170,  " finish\_time":100,  " actual\_date":"2016-08-02",  "action\_detail":"见下图格式"  },  {  " plan\_date": "2016-08-01",  " course\_id": "c1"，  " course\_name":"塑形训练",  " finish\_count":10,  " finish\_kcal":170,  " finish\_time":100,  " actual\_date":"2016-08-02",  "action\_detail":"见下图格式"  },  ……  ] |
|  |